

Введение

История развития борьбы.

Борьба на Руси всегда входила в быт как молодецкая потеха. Русские борцы состязались "на поясах", "до крыжа", "в схватку", "не в схватку", "по-охотничьи" и в других русских боевых искусствах, берущих начало из традиций "стеночного" боя ("стенка на стенку"). Спортивной борьбе всегда отводилось достойное место в деле духовного и физического воспитания русского народа. Родиной вольной борьбы считается Англия. Затем она появилась в США. На международной спортивной арене и в России вольная борьба начала своё развитие позже, чем классическая, греко-римская (французская) борьба. Вольная борьба была включена в олимпийскую программу в 1904 году на третьих по счёту Олимпийских играх в США, в Сент-Луисе. В период подготовки к Играм I Олимпиады нового времени проблемами развития спортивной борьбы стал заниматься Международный олимпийский комитет, а с 1912 г. - Международная федерация любительской борьбы - ФИЛА. Официальный конгресс союза собрался в июне 1913 года в Берлине, где в числе стран-делегатов присутствовала и Российская империя. В СССР активное развитие вольной борьбы выпадает на годы после окончания второй мировой войны. Уже в 1945 году проведён первый чемпионат по вольной борьбе, а с 1949 года чемпионаты по классической и вольной борьбе стали проходить одновременно. Тогда начало заметно повышаться мастерство вольных борцов, к тому же многие из них были выходцами из национальных видов борьбы Грузии, Армении, Азербайджана, где сходство с вольной борьбой на лицо. Впервые российские борцы вольного стиля приняли участие в Олимпийских играх в 1952 году в составе сборной СССР. Всему миру известны имена титулованных борцов вольного стиля – Александр Медведь, Сергей Белоглазов, Иван Ярыгин. В настоящее время ведущими странами по вольной борьбе являются США, Турция, Россия, Азербайджан, Иран, Грузия, Япония. Причины популярности спортивной борьбы также в ее естественности, доступности, эмоциональности, зрелищности, оздоровительной и образовательной роли в воспитании молодежи. Эти причины стали залогом возникновения и развития самобытных видов борьбы. Можно отметить, что в течение столетий занятия борьбой связывались с высокими идеалами мужества, силы, выступающих на стороне добра. Именно здесь кроются истоки популярности борьбы с древнейших времен до наших дней. Есть все основания считать, что тенденции развития спортивной борьбы в мире не только закрепились, но и получили новые дополнительные импульсы.

Актуальность программы.

Борьба как вид спорта культивируется во многих организациях и регламентируется учебно-методической документацией: учебными планами, графиками прохождения учебных дисциплин и т.д.. Кроме этого, федерациями по видам спортивной борьбы проводятся семинары или курсы переподготовки судей и тренеров. В данной программе обобщен опыт работы тренеров-преподавателей