

	занятиям вольной борьбой	достижение поставленных задач	определение целей и задач на этап подготовки
Восстановительные средства	Создать представление о восстановительных средствах	Обучение элементарным восстановительным мероприятиям	Добиться применения восстановительных мероприятий согласно периодам годичной подготовки
Инструкторская и судейская практика			Привлечение в качестве помощника тренера для проведения занятий и соревнований на этапе начальной подготовки. Судейство: Знать правила соревнований; привлекать для проведения занятий и соревнований в младших возрастных группах, к судейству городских соревнований.

Контрольно-переводные нормативы

Спортивная школа самостоятельна в выборе системы и форм оценок занимающихся. Система нормативов последовательно охватывает весь период обучения в спортивной школе. Состав нормативов изменяется в зависимости от этапа обучения. Для спортивно-оздоровительных групп нормативы, главным образом, носят контролирующий характер, для групп начальной подготовки, учебно-тренировочных и групп спортивного совершенствования выполнение нормативов является важнейшим критерием для перевода занимающихся на следующий этап многолетней спортивной подготовки.

Нормативно-правовыми основами, регулирующими деятельность спортивных школ, определены основные критерии оценки работы тренера-преподавателя на этапах многолетней спортивной подготовки, которые могут служить основанием для оценки занимающихся:

- Этап спортивно-оздоровительный и начальной подготовки – стабильность